

# Qu'est-ce qu'un PRÉJUGÉ INCONSCIENT?

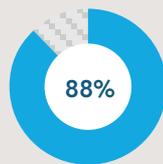
*Une association ou une attitude implicite – au sujet de la race ou du sexe, par exemple – qui :*  
s'exerce hors de notre contrôle et sans que nous en ayons conscience;  
alimente notre perception d'une personne ou d'un groupe social; et  
peut influencer notre prise de décision et notre comportement à l'égard de l'objet du préjugé.

## LES PRÉJUGÉS INCONSCIENTS SONT RÉPANDUS

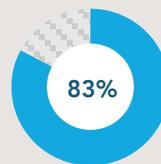
*L'analyse de dizaines de milliers de tests relatifs aux préjugés inconscients a révélé ce qui suit :*

Les gens peuvent être consciemment engagés envers l'égalité, et fournir des efforts délibérés pour que leur comportement ne soit pas empreint de préjugé, mais avoir tout de même des préjugés ou avoir recours à des stéréotypes négatifs<sup>ii</sup>.

### Qui fait preuve de préjugés?<sup>iii</sup> :



des Caucasiens avaient un préjugé implicite favorable aux Caucasiens ou défavorable aux Noirs

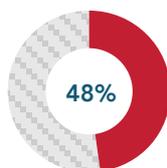


des hétérosexuels avaient un préjugé implicite favorable aux hétérosexuels par rapport aux gays et lesbiennes

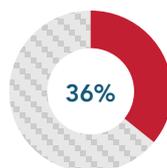
La grande majorité des personnes ont également fait preuve de préjugés implicites suivants : les Chrétiens à l'égard des Juifs, les riches à l'égard des pauvres, à l'égard des carrières des hommes par rapport aux carrières des femmes, et ne sont pas uniquement réservés aux groupes dominants<sup>iv</sup>.

## LES GROUPES MINORITAIRES FONT ÉGALEMENT PREUVE DE PRÉJUGÉS<sup>v</sup>

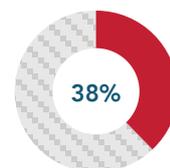
Les minorités avaient les mêmes préjugés implicites que les groupes majoritaires.



des Noirs ont démontré un préjugé favorable aux Caucasiens ou défavorable aux Noirs



des Arabes musulmans ont démontré un préjugé antimusulman



des gays et lesbiennes ont fait preuve d'un préjugé favorable aux hétérosexuels par rapport aux gays et lesbiennes.

## LES PRÉJUGÉS INCONSCIENTS SONT DE PUISSANTS INDICATEURS DE COMPORTEMENT

Les attitudes implicites ont un impact sur les jugements à l'emporte-pièce, de même que sur les décisions qui font l'objet d'une réflexion consciente et attentive<sup>vi</sup>.

Les effets des préjugés inconscients peuvent se manifester dans l'action, en particulier si les contrôles conscients sur la prise de décision sont réduits, par exemple lorsque les gens sont stressés, distraits, détendus, ou se trouvent dans une situation de compétition<sup>vii</sup>.

Cela est vrai même si les préjugés inconscients ne sont pas alignés avec les croyances et les convictions conscientes. Par exemple, les gens qui ont une vision égalitaire peuvent faire preuve de préjugés inconscients à l'égard de certains groupes qui affectent leurs comportements et décisions.

## LES PRÉJUGÉS PEUVENT ÊTRE SURMONTÉS

Penser à des femmes d'envergure qui sont de solides leaders ou voir des images positives des groupes sous-représentés peuvent temporairement changer les préjugés inconscients<sup>ix</sup>.

Travailler ensemble dans des contextes encadrés pour résoudre des problèmes communs peut considérablement modifier l'attitude des gens à propos de la diversité<sup>x</sup>.

Une personne faisant preuve de préjugés n'agira pas nécessairement toujours en fonction de ses préjugés ; il est possible de surmonter de consciemment les préjugés<sup>xi</sup>.



<sup>i</sup> Anthony G. Greenwald et Mahzarin R. Banaji, « Implicit Social Cognition: Attitudes, Self-Esteem, and Stereotypes », *Psychological Review*, vol. 102, no. 1 (1995) : p. 4-27; Erin Long-Crowell, « Implicit vs. Explicit Attitudes: Definition, Examples & Pros/Cons »; Anthony Greenwald et Linda Krieger, « Implicit Bias: Scientific Foundations », *California Law Review* vol. 94, no. 4 (31 juillet 2006) : p. 945-967; Ministry of Women's Affairs, « Realizing the Opportunity: Addressing New Zealand's Leadership Pipeline by Attracting and Retaining Talented Women » (septembre 2013).

<sup>ii</sup> Shankar Vedantam, « See No Bias », *The Washington Post*, 23 janvier 2005; Teaching Tolerance, « Test Yourself for Hidden Bias ».

<sup>iii</sup> Shankar Vedantam, « See No Bias », *The Washington Post*, 23 janvier 2005.

<sup>iv</sup> Ibid.

<sup>v</sup> Ibid.

<sup>vi</sup> Ibid.

<sup>vii</sup> Teaching Tolerance, « Test Yourself for Hidden Bias ».

<sup>viii</sup> Ibid.

<sup>ix</sup> Ibid.

<sup>x</sup> Shankar Vedantam, « See No Bias », *The Washington Post*, 23 janvier 2005.

